

ママン・コーチングクラブ第2期受講生募集！

犬山開催！



◎子どもたちへの効果的なコミュニケーションの方法を学びたい方！

◎子どものやる気や本来のよさをもっと引き出したい方！

◎母として、女性として自信を持って生きる方法を知りたい方！

3月11日 第2期 開講！

おためし参加も可能です！

お子さんの価値と可能性を引き出す脳とコトバの使い方を学ぼう！



- ◎脳のしくみと心の仕組みの理解《子どもの心がわかる脳の3原則》
- ◎子どもが心を開く話の聴き方《ポジティブリスニング》
- ◎子どもの意欲を引き出すことばがけ 《脳に伝わることばがけ》
- ◎子どもが主体的に動くソリューショントーク 《問題を早期解決するためのことばがけ》
- ◎子どもの夢をサポートするマジカルクエスチョン 《魔法の質問》
- ◎子どもの心の根っこを強くする存在承認 《ほめるのではなく承認を》
- ◎ママの輝きを取り戻すセルフコーチング 《あなたらしく自信を持って》

ハートマッスルトレーニングジム

検索

※**ママンコーチング**とは、脳の機能と最新心理学、コーチング理論、カウンセリング、各種心理療法をベースとした子育てのためのコミュニケーションです。「聴き方」「問いかけ」「承認と勇気づけ」をメインとした幼児から思春期のお子さんまで、幅広く対応ができる科学的根拠に基づいた手法です。

「ママン コーチングクラブ」は、気軽に低料金で、子育てのためのコーチングを学んでいただくことができるお母さんやおばあちゃんのための学びクラブです。25年間、保健室の先生を経験し、その後、最新心理学や脳機能学、コーチング、心理療法を学んだ講師が、地元で開催する実践的で楽しい講座です。

第1期受講生さんの感想

◎毎回遠足に向かう子どものように、ワクワク通いました。まず、資料が美しい！こんな、きれいなテキストみたことない！「人生を輝かせるスキル」満載の資料ファイルは、私のお宝となりました。「人間の脳と心の仕組みと行動の関係を知り、それらを柔軟に活用し、効果的な関わりの力を身につける」ことをめざすこの講座は、毎回体験型ワークがいっぱい。「うわあ～、おもしろい！！」「不思議！なんで？」と言っているうちに、大切なことが「理解」でき、「学べて」しまうのには、感動でした！！

◎子育てに行き詰まり、子の気持ちを理解してあげたいと応募しました。脳の性質を知り、脳への語りかけ、言葉の大切さ。聴いてあげること。寄り添ってあげること。子へのコーチングで何かをえようと思っていたのですが、ママンコーチングで学んだことは子だけではなく、すべての人間に接していく中で、とても大切なことでした。そして、自分へのコーチングでした。自分を理解し、向き合い、受け入れることが、私にとっては 子に向かうための勇気と自身につながっていく気がしました。



【日程】 (いずれも 10時から12時)

3月11日 25日 / 4月8日 22日 / 5月13日 27日 / 6月10日 24日

※参加できない日は、第3期での補講ができます。(無料) ※ お試し参加 2750円/1回

【定員】 15名 (最小催行人数6) 定員になり次第締め切ります。

【会費】 20,000円(4ヶ月 8回分)

【会場】 犬山国際センター または 楽田ふれあいセンター

【講師】 桑原規歌 (これまでの実績や参加者の感想はHPをご覧ください)

(元養護教諭/ハートマッスルトレーニングジム塾長/ディスカバリューコーチ/教育セラピスト)

お申し込み方法

FAX (0568-61-3924) 24時間受付OK!

「ママンコーチング第2期 犬山会場」申し込み用紙

氏名 (ふりがな)	自宅住所
メールアドレス	電話番号

※メールでお申し込みの場合 上記4点をご記入の上

hime1961@mail.goo.ne.jp へ

ご不明な点は、メール hime1961@mail.goo.ne.jp または、090-2684-4581 (桑原)へ